

Presstext 1 (108 Wörter)

Die Selbsthilfegruppe Miesbach für Burnout, Depression, Angst & Zwangsgedanken trifft sich jeden letzten Dienstag im Monat in den Räumlichkeiten vom Caritas-Zentrum Miesbach, in der Franz-und-Johann-Wallach-Str. 12.

Für wen ist die Gruppe:

Betroffene der Krankheit Burnout, Depression, Angst und Zwangsgedanken.

Was möchte die Gruppe:

Austausch von Erfahrungen, Beantwortung wichtiger Fragen im Umgang mit Angehörigen, Freunden, dem Arbeitgeber und den Kollegen, mit Reha-Kliniken und anderen Institutionen und allem, was Sie persönlich am meisten betrifft.

Die Treffen sind kostenfrei. Sie gehen keinerlei Verpflichtung ein, absolute Schweigepflicht gegenüber Dritten ist allerdings Voraussetzung. Nur so kann der „Geschützte Raum“ gewahrt bleiben.

Weitere Infos, Termine & Ansprechpartner:

Thomas Ulrich, Kernthaler Str. 7, 83624 Otterfing

Tel.: 08024/301666, E-Mail: Kontakt@Hilfe-Burnout.Info, Internet: www.Hilfe-Burnout.Info