

Presstext 2 (169 Wörter)

Die Selbsthilfegruppe Miesbach für Burnout, Depression, Angst & Zwangsgedanken

trifft sich jeden letzten Dienstag des Monats in den Räumlichkeiten vom Caritas-Zentrum Miesbach in der Franz-und-Johann-Wallach-Str. 12.

Wir sind Betroffene der Krankheit Burnout, Depression, Angst und Zwangsgedanken und laden Menschen, die ebenfalls von dieser Krankheit betroffen sind, herzlich zu diesen Treffen ein. Bringen Sie die Kraft dafür auf, es erwartet Sie im Rahmen dieser geschützten Umgebung der Austausch von Erfahrungen, Beantwortung wichtiger Fragen im Umgang mit Angehörigen, Freunden, dem Arbeitgeber und den Kollegen, mit Reha-Kliniken und anderen Institutionen und allem, was Sie persönlich am meisten betrifft.

Dies ist eine Möglichkeit, neue Bekannte und Gleichgesinnte zu finden. Die Treffen beginnen mit einer kurzen Vorstellung (Blitzlicht) – ein Kann, kein Muss – danach wählt die Gruppe ein Thema aus.

Die Treffen sind kostenfrei. Sie gehen keinerlei Verpflichtung ein, absolute Schweigepflicht gegenüber Dritten ist allerdings Voraussetzung. Nur so kann der „Geschützte Raum“ gewahrt bleiben.

Weitere Infos, Termine & Ansprechpartner:

Thomas Ulrich, Kernthaler Str. 7, 83624 Otterfing

Tel.: 08024/301666, E-Mail: Kontakt@Hilfe-Burnout.Info, Internet: www.Hilfe-Burnout.Info