

### **Presstext 3 (140 Wörter)**

Die Selbsthilfegruppe Burnout, Depression, Angst & Zwangsgedanken Miesbach informiert

Wir treffen uns jeden letzten Dienstag im Monat von 19.00 bis 20.30 Uhr in den Räumlichkeiten vom Caritas-Zentrum Miesbach in der Franz-und-Johann-Wallach-Str. 12.

Für wen ist die Gruppe:

Betroffene welche einen neuen Kreis von Gleichgesinnten bzw. neue Bekannte oder Freunde finden möchten.

Was möchte die Gruppe:

Austausch von Erfahrungen wie z.B. im Umgang mit Freunden, Arbeitgeber & Arbeitskollegen, Reha-Anträge & Reha-Kliniken, Themen rund um Burnout, Depression, Ängste und Zwänge

Wie laufen unsere Treffen ab:

Nach einer kurzen Vorstellung/Blitzlicht (kein Muss!) wählt die Gruppe ein Thema aus.

Was kostet die Teilnahme:

Die Kraft aufzubringen am Treffen teilzunehmen. Der Rest ist absolut kostenlos und mit keinerlei Verpflichtungen verbunden außer der Schweigepflicht für sämtliche Teilnehmer.

Weitere Infos & Ansprechpartner:

Thomas Ulrich, Kernthaler Str. 7, 83624 Otterfing

Tel.: 08024/301666, E-Mail: [Kontakt@Hilfe-Burnout.Info](mailto:Kontakt@Hilfe-Burnout.Info), Internet: [www.Hilfe-Burnout.Info](http://www.Hilfe-Burnout.Info)